

УО «Улльский государственный колледж имени Л.М.Доватора»

Квест-игра «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ»



Подготовила:

Белько М.В. педагог-психолог

2023 год

Квест-игра «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ»

Цель: предупреждение употребления наркотических средств учащимися, формирование ответственного и законопослушного поведения.

Задачи:

- Способствовать становлению и укреплению отрицательного отношения к распространению и употреблению наркотических средств;
- Актуализировать знания о пагубном влиянии психоактивных средств на организм человека, пропаганда здорового образа жизни;
- Развитие творческих способностей учащихся.

Ход мероприятия

Ведущий: Добрый день уважаемые участники и гости! Мы рады приветствовать вас на нашей квест-игре, приуроченной к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Генеральной Ассамблеей ООН в 1987 году день 1 марта утвержден, как Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Наркомания – это влечение к одному или нескольким веществам (наркотикам) растительного или синтетического происхождения, которые действуют преимущественно на центральную нервную систему и вызывают в малых дозах ощущение психического благополучия, эйфории, а в сравнительно больших дозах – состояние выраженного опьянения, наркотического сна. На сегодня – это проблема всепланетного масштаба, наркомания поразила все страны мирового сообщества, число употребляющих наркотики превышает 200 миллионов человек. В Республике Беларусь, лица употребляющие наркотики, находятся под наблюдением психиатров-наркологов, благодаря взаимодействию правоохранительных органов, здравоохранения и общества в целом, ситуация не столь напряженная. Однако, эта проблема на сегодня очень важна, ведь наркомания приводит к нравственной, физической и социальной деградации личности, становится бедствием не только в семье, но и во всем обществе. Наркомания – это угроза жизни и здоровья, способствует распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита и других опасных инфекций.

Ребята, вы вступаете в сложный, но интересный возраст. Вокруг много соблазнов. И вы должны выбрать правильный путь! Подростки могут свернуть на преступный путь по разным причинам. От банального отсутствия денег, воспитания и условий, до погони за легкими деньгами. Однако, незнание закона не освобождает от ответственности, а умышленное нарушение приводит к тяжелым последствиям.

И сегодня попробуем в ходе игры актуализировать знания о пагубном влиянии психоактивных средств на организм человека и весело провести время.

Наша игра пройдет по станциям. Станция «Медицинская» (кабинет №10), станция «Рекламщики-активисты» (кабинет №5), станция «Творческая» (кабинет

№18), станция «Наркоконтроль» (кабинет №23), станция Спортивная» (спортзал №1).

Сегодня в качестве экспертов площадок присутствуют приглашённые нами гости:

1. _____
2. _____
3. _____

На регистрации вам всем выдали маршрутные листы (ПРИЛОЖЕНИЕ 1). В них наши эксперты проставляют баллы по 5-ти бальной системе. Работа на каждой площадке составляет не более 10 минут, на станции «Рекламщики-активисты» не более 15 минут. Раньше с площадки уходить нельзя. Как только вы услышите звуковой сигнал, только тогда можно перемещаться по площадкам. Через 2 минуты будет дан старт игре. Сейчас мы попросим всех экспертов пройти на свои площадки.

Участники команд проходят на станции и выполняют задания в соответствии с запросом.

Станция «Медицинская». Участники должны составить портрет наркомана и портрет здорового человека путем наклеивания на фигуру человечка определенных кружочков с указанными на них признаками. (ПРИЛОЖЕНИЕ 2)

Здоровый человек:	Человек-наркоман:
Отсутствие страхов	Излишняя потливость
Эмоциональная стабильность	Потеря аппетита
Работоспособность	Высокий уровень тревожности
Хороший аппетит	Бледный, синеватый оттенок кожи
Ощущение бодрости	Сонливость
Упругие мышцы	Заторможенность
Подвижные суставы	Патологическая жажда
Крепкие и упругие волосы	Сильный кашель без признаков простуды
Здоровые зубы	Ярко-красные губы
Чистая гладкая кожа	Расширенный или наоборот суженный зрачок
	Очень разговорчивый и эмоциональный
	Слуховые и зрительные галлюцинации
	Проблемы с координацией
	Изменения в ритме сна

Станция «Рекламщики-активисты». Необходимо придумать социальный ролик на 1-2 минуты о влиянии наркотиков на жизнь человека или его семьи и снять на мобильный телефон.

Станция «Творческая». Командам предлагается собрать картинки из пазлов.
(ПРИЛОЖЕНИЕ 3)

Станция «Наркоконтроль». На магнитной доске необходимо распределить карточки с факторами, которые определяют распространение наркомании среди подрастающего поколения, по группам (ПРИЛОЖЕНИЕ 4)

Станция Спортивная». Участникам необходимо забросить в корзину баскетбольный мяч. Дается 10 попыток. За каждое попадание выдается набор карточек, из которых необходимо сложить предложение (ПРИЛОЖЕНИЕ 5)

Ведущий: Наше мероприятие подходит к завершению. Настало время подвести итоги. Переходим к награждению. Слово для награждения предоставляется _____.

Спасибо всем большое за интересную игру.

Чем была ли полезна сегодняшняя встреча для каждого из вас?

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ
КОМАНДЫ УЧЕБНОЙ ГРУППЫ № _____

№п/п	Станция	Отметка о выполнении
1.	«Медицинская»	
2.	«Рекламщики-активисты»	
3.	«Творческая»	
4.	«Наркоконтроль»	
5.	«Спортивная»	

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ
КОМАНДЫ УЧЕБНОЙ ГРУППЫ № _____

№п/п	Станция	Отметка о выполнении
1.	«Наркоконтроль»	
2.	«Медицинская»	
3.	«Рекламщики-активисты»	
4.	«Творческая»	
5.	«Спортивная»	

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ
КОМАНДЫ УЧЕБНОЙ ГРУППЫ № _____

№п/п	Станция	Отметка о выполнении
1.	«Творческая»	
2.	«Наркоконтроль»	
3.	«Медицинская»	
4.	«Рекламщики-активисты»	
5.	«Спортивная»	

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ
КОМАНДЫ УЧЕБНОЙ ГРУППЫ № _____

№п/п	Станция	Отметка о выполнении
1.	«Рекламщики-активисты»	
2.	«Творческая»	
3.	«Наркоконтроль»	
4.	«Медицинская»	
5.	«Спортивная»	

**Очень
разговорчивый
и
эмоциональный**

**Слуховые и
зрительные
галлюцинации**

**Проблемы с
координацией**

**Изменения в
ритме сна**

**Чистая
гладкая кожа**

**Здоровые
зубы**

П

**Крепкие и
упругие
волосы**

**Подвижные
суставы**

**Упругие
мышцы**

**Ощущение
бодрости**

**Хороший
аппетит**

**Работо-
способность**

**Эмоцио-
нальная
стабиль-
ность**

**Отсутствие
страхов**

НЕ САДИСЬ



НА ИГЛУ

**Я
вдбираю
жизнь!**

**Нет
наркотикам!**







ПРИЛОЖЕНИЕ 4

Социальные факторы	Психологические факторы	Биологические факторы
ослабление социального контроля за отклоняющимся поведением молодежи	привлекательность возникающих ощущений	индивидуальная устойчивость к данному наркотику
доступность наркотических веществ	желание получать удовольствие	Отягощенная алкоголизмом наследственность
«мода», влияние группы сверстников, потребляющих наркотики	тип акцентуации характера	органическое поражение головного мозга
	подчиняемость, повышенная внушаемость, слабость воли	заболевания печени и почек с нарушением функций
		природа употребляемого вещества

Наркомания - это многолетнее наслаждение смертью

Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.

Не важно, сколько денег в кармане. Намного ценнее телесное благосостояние и духовное здоровье.

Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.

Люди должны осознать, что здоровый образ жизни — это личный успех каждого.

Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.

Все наркотики — это пустая трата времени. Они разрушают вашу память, самоуважение, все, что связано с самолюбием...

Наркоманы берут чужое не потому, что им хочется, а потому, что они наркоманы.

Нужно убить наркомана, чтобы убить зависимость.

Невозможно однажды встать утром с постели и сразу решить стать наркоманом.